

HALTERO-CLUB TRAMELAN

SITO INTERNET

<https://www.halteroclubtramelan.com>

50esima CHALLENGE "210"

TORNEO INTERNAZIONALE DI TRAMELAN



SHI ZHIYONG, CHINA, vincitore 2019

28 - 29 Ottobre 2022
Salle de La Marelle
2720 Tramelan

Cari amici sportivi,

Anche quest'anno l'haltéro-club Tramelan organizza il Challenge "210" arrivato ormai all sua 50esima edizione.

È con piacere che il comitato organizzativo vi invita a partecipare per passare insieme dei piacevoli momenti sportivi.

Definizione delle categorie

ATLETI

PICCOLI (M13)	nati nel 2009 e più giovani
SCOLARI (M15)	nati nel 2007, 2008
CADETTI (M17)	nati nel 2006 - 2005
JUNIOR (M20)	nati nel 2004 - 2003 - 2002
SENIOR	nati nel 2001 e prima
VETERANI	nati nel 1987 e prima
NAZIONALI	riservato agli atleti del LNA (CH) o livello equivalente, che realizzano oltre 210 kg al sistema "210"
INTERNAZIONALI	livello internazionale o atleti che hanno già partecipato a competizioni internazionali
FEMMINILI PICCOLI (M13)	nati nel 2009 e più giovani
FEMMINILI SCOLARI (M15)	nati nel 2007, 2008
FEMMINILI CADETTI (M17)	nati nel 2006 - 2005
FEMMINILI JUNIOR (M20)	nati nel 2004 - 2003 - 2002
FEMMINILI ELITE	nati nel 2001 e prima
FEMMINILI VETERANI	nati nel 1987 e prima
FEMMINILI INTER	livello internazionale o atleti che hanno già partecipato a competizioni internazionali
SQUADRE	CADETTI, SCOLARI, JUNIOR (-20 anni), SENIOR, ELITE, FEMMINILI ELITE, FEMMINILI JUNIOR
SPESE D'ISCRIZIONE	SFr. 25.- per atleta
	SFr. 15.- par atleta (-15ans)
	SFr. 30.- per squadra
	SFr. 20.- per squadra junior

 **Se superato il periodo di iscrizione "Entry finale (2022/09/30)" La quota di partecipazione individuale sarà raddoppiata!**

FORMULARIO D'ISCRIZIONE DEL 50simo CHALLENGE "210" 28-29.10.2022

CLUB:.....Paese:.....
 Indirizzo:.....
 Coach:.....Tel:.....

	Cognome	Nome	Anno di nascita	Categoria "210"	Migliore Totale kg	Peso di corpo
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Arbitro disponibile:.....Indirizzo:.....

Potete prenotare un albergo in base all'elenco allegato (a carico dei partecipanti) o chiamare l'ufficio del Turismo del Giura Bernese al numero +41 (0) 32 494 53 43, che sarà lieto di prenotare le vostre riserve.

Arriveremo il:.....con:.....la nostra partenza.....

Firma:.....

HALTERO-CLUB TRAMELAN

Regolamento ridotto

le classifiche saranno stabilite in relazione al totale dei chili ottenuti dall'atleta dopo aggiunta o sottrazione dell'handicap, come segue:

a) Per l'atleta che pesa meno di 70 kg:

Al totale dei chili sollevati sarà aggiunta 2 volte la differenza del peso corporeo dell'atleta a 70 kg

b) Per l'atleta che pesa oltre 70 kg:

Al totale dei chili sollevati sarà sottratta 2 volte la differenza del peso corporeo dell'atleta a 70 kg .

Regolamento di squadra

1) Ogni squadra è formata da tre atleti senza sostituto.

2) La formazione della squadra si farà prima della pesatura del primo atleta di ogni gruppo.

3) In caso di parità, vincerà il gruppo più leggero.

Verrà stilata anche una classifica per **club**. Verrà sommato il "**totale 210**" di ogni membro del club (numero di membri illimitato!) e i premi saranno distribuiti come segue:

Somma dei punti di tutti i membri,

Migliore club: Frs **500.-** 2e : Frs **300.-** Terzo: Frs **200.-**

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
★
★ **Record "210" = Frs 600.-** ★
★ (319 pts « 210 ») ★
★
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

Possibilità di alloggiare in dormitori o in albergo a partire da

Informarsi direttamente presso l'ufficio Turistico
Tél. ++41 (0)32 494 53 43 Fax ++41 (0)32 493 61 56

<i>Hotel</i>	<i>Distanza alla gara</i>	<i>Prezzo delle camere, con prima colazione</i>		<i>Telefono</i>	<i>Fax</i>
		<i>singola</i>	<i>doppia</i>		
		SFr. / €	SFr. / €		
Le CIP	1 min a piedi	100.-	140.-	+41(0)32 486 06 06	+41(0)32 486 06 07

<i>Hotel</i>	<i>Distanza alla gara</i>	<i>Prezzo delle camere, con piccola colazione</i>		<i>Telefono</i>	<i>Fax</i>
		<i>singola</i>	<i>doppia</i>		
		SFr. / €	SFr. / €		
La Clef (Les Reussilles)	30 min a piedi	75.-	140.-	+41(0)32 487 89 90	+41(0)32 487 42 04
Hotel Garni (Les Reussilles)	5 min. auto	65.-	110.-	+41(0)32 487 69 70	

Si riserva modificazioni

Un programma dettagliato sarà inviato ai club 1 a 2 settimane prima della manifestazione.

ISCRIZIONE A : **HALTERO-CLUB** **Case postale 50** **2720 Tramelan (CH)**

PUNTO DI CONTATTO :

Sala di allenamento : **Tel ++41 (0)78 / 229 55 95** (Francese)

E.MAIL : **info.halteroclubtramelan@gmail.com**

Termine d'iscrizione "Final Entry" : il 30 settembre 2022

PODIUM 2019

Catégorie	Prénom_Nom	Club	PC	Biathlon	Pts "210"
Minime	Filippo FAELLI	"LABAS" PARMA	61,3	130,0	147,4
	Lukas HORVATH	ROTAS ROTAVA	49,6	106,0	146,8
	Dylan SAUTEBIN	HALTERO-CLUB TRAMELAN	38,0	65,0	129,1
Ecolier M	Romain DA SILVA	ST-BALDOPH	60,0	164,0	184,0
	Denis JANKOVIC	ROTAS ROTAVA	80,4	190,0	169,3
	Jan BUBLA	ROTAS ROTAVA	77,5	179,0	164,0
Cadet	Alexandre GROSJEAN	LUXEUIL LES BAINS	66,4	205,0	212,3
	Gergo HARASZTOVICS	BUDAPEST-SOROKSÁR	83,6	222,0	194,8
	Gricha BAKER	HALTERO-CLUB TRAMELAN	63,1	166,0	179,8
Junior	Antoine LAB	SHP MOUTIER	71,8	235,0	231,4
	Sacha SPERKA	LUXEUIL LES BAINS	83,7	245,0	217,6
	Jakub KARPISEK	ROTAS ROTAVA	79,0	213,0	195,0
Senior	Yannick SAUTEBIN	HALTERO-CLUB TRAMELAN	91,4	265,0	222,1
	Dimitri HORAITIS	ASPTT Strasbourg	76,5	230,0	217,0
	John MULLER	LUXEUIL LES BAINS	72,9	221,0	215,2
Vétéran	Celeste SCOTTI	CROSSFIT BASEL	88,0	257,0	221,0
	Dimitri LAB	SHP MOUTIER	75,3	210,0	199,5
	Jean CANESTRIER	A.S. MONACO	73,4	195,0	188,2
National	Jack DOBSON	LUXEUIL LES BAINS	90,2	302,0	261,7
	Kok Sue HUYNH	ZÜRICH	62,9	223,0	237,2
	Tom SCHWANDER	WEIGHTLIFTING NORDWEST	88,7	270,0	232,7
International	Zhiyong SHI	CHINE	77,4	330,0	315,2
	Lyudong FENG	CHINE	70,8	315,0	313,5
	Dayin LI	CHINE	85,8	342,0	310,5
Fém. Minime	Kim CAMILLIERI LAGANA	MALTE	28,3	62,0	145,4
	Servane LITZLER	HALTERO-CLUB TRAMELAN	28,5	48,0	131,0
	Mia BRAUNBART	TUTTLAGEN	38,1	47,0	110,8
Fém. Ecolier	Tenisha THORNTON	MALTE	46,2	119,0	166,7
	Lili LAZLO	BUDAPEST-SOROKSÁR	60,7	95,0	113,7
	Nayla VAUCHER	HALTERO-CLUB TRAMELAN	63,1	52,0	65,9
Fém. Cadet	Zianne PICOT	ST-BALDOPH	54,9	118,0	148,2
	Giulia DE IULIIS	HALTERO-CLUB TRAMELAN	58,8	125,0	147,4
	Laila MIARELLI	CROSSFIT BASEL	54,8	113,0	143,4
Fém. Junior	Chiara BRUNO	WEIGHTLIFTING NORDWEST	54,4	130,0	161,3
	Stefanie BUR	WEIGHTLIFTING NORDWEST	56,7	132,0	158,5
	Emy FAIVRE	LUXEUIL LES BAINS	54,0	107,0	139,0
Fém. Vétéran	Sandra MÜLLER-JENNINGS	HALTERO-CLUB TRAMELAN	60,2	105,0	124,6
	Margarita RODRIGUEZ	NOIR/BLANC	62,2	92,0	107,7
	Emmanuelle TERRISSE	A.S. MONACO	76,9	108,0	94,3
Fém. Elite	Mélanie BONNAMANT	ASPTT Strasbourg	56,2	164,0	191,5
	Noemi KRAJA	"LABAS" PARMA	61,1	167,0	184,8
	Aurora COCCONCELLI	"LABAS" PARMA	65,1	171,0	180,9
Fém. Inter	Wanqiong ZHANG	CHINE	54,9	217,0	247,2
	Yue KANG	CHINE	86,1	260,0	227,8
	Tali DARSIGNY	CANADA	59,0	203,0	225,0