

HALTERO-CLUB TRAMELAN

SITE INTERNET

<https://www.halteroclubtramelan.com>

## 52ème CHALLENGE "210"

### TOURNOI INTERNATIONAL DE TRAMELAN



EMMANUEL LEPAUL, FRA, vainqueur 2023



ESTELLE SILVIA ROHR, USA, vainqueur 2023

25 – 26 octobre 2024  
Salle de La Marelle  
2720 Tramelan

Cher ami sportif,

Une nouvelle fois l'haltéro-club Tramelan va tout mettre en œuvre pour organiser la 52ème édition du challenge '210'. C'est avec plaisir que le comité d'organisation vous convie à y participer afin de passer de bons moments sportifs ensemble.

Vous trouverez ici toutes les informations nécessaires pour vous inscrire.

## Spécification des catégories

MINIME (M13)	né en 2011 et après	
ECOLIER (M15)	né en 2010, 2009	
CADET (M17)	né en 2008 - 2007	
JUNIOR (M20)	né en 2006 - 2005 - 2004	
SENIOR	né en 2003 et plus âgé	
VETERAN 1	né en 1989 et plus âgé, jusqu'en 1974 (50 ans et plus jeune)	
VETERAN 2	né en 1973 et plus âgé (dès 51 ans)	
NATIONAL	réservé aux athlètes réalisant plus de 210 kg au système '210'	
INTERNATIONAL	réservé aux athlètes réalisant plus de 270kg au système '210' ou ayant participé à des compétitions internationales ou faisant partie des équipes nationales du tournoi.	
FEMININE MINIME (M13)	née en 2011 et après	
FEMININE ECOLIER (M15)	née en 2010, 2009	
FEMININE CADET (M17)	née en 2008 - 2007	
FEMININE JUNIOR (M20)	née en 2006 - 2005 - 2004	
FEMININE SENIOR	2003 et plus âgée	
FEMININE VETERAN 1	né en 1989 et plus âgé, jusqu'en 1974 (50 ans et plus jeune)	
FEMININE VETERAN 2	né en 1973 et plus âgé (dès 51 ans)	
FEMININE NATIONAL	réservé aux athlètes réalisant plus de 150 kg au système '210'	
FEMININE INTER	réservé aux athlètes réalisant plus de 175kg au système '210' ou ayant participé à des compétitions internationales ou faisant partie des équipes nationales du tournoi.	
EQUIPES	HOMME	FEMME
	MINIME, ECOLIER, CADET, JUNIOR, SENIOR, VETERAN	MINIME, ECOLIER, CADET, JUNIOR, SENIOR, VETERAN, ELITE
	EQUIPE "210" (CHALLENGE "210"), (peut être mixte)	
FRAIS D'INSCRIPTION	SFr. 30.-	par athlète
	SFr. 25.-	par athlète (-15ans)
	Gratuit pour les équipes	

**Pour que l'inscription soit valable, le versement doit être effectué sur le compte bancaire indiqué au plus tard le 30 septembre 2024. (date limite d'inscription) !  
Passé ce délai, l'inscription est définitive et ne sera pas remboursée en cas de non-participation.**

**En cas de dépassement du délai d'inscription «Final Entry» (30.9.2024),  
les frais d'inscription seront doublés**

### Règlement abrégé

Les classements seront établis en rapport du total kilos obtenus par l'athlète après addition ou soustraction du handicap, comme suit:

a) Pour l'athlète pesant moins de 70 kg:

La différence du poids de corps de l'athlète à 70 kg sera additionnée 2 fois au total kilos levés.

b) Pour l'athlète pesant plus de 70 kg:

La différence du poids de corps de l'athlète à 70 kg sera soustraite 2 fois au total kilos levés.

### Règlement d'équipe

1) Chaque équipe est formée de trois athlètes sans remplaçant.

2) **La formation d'équipe sera faite avant la pesée du premier athlète de chaque équipe.**

3) En cas d'égalité, l'équipe la plus légère sera gagnante.

Un **classement par club** sera également établi. Le « **total 210** » de chaque membre du club sera pris en compte (nombre de membres illimité !) et les récompenses seront attribuées comme suit:

A l'addition des points de tous les membres,

**Meilleur club : Frs 400.-      2ème : Frs 200.-    3ème : Frs 100.-**

### **Possibilités de se loger en dortoirs ou en chambres d'hôtes**

Se renseigner directement auprès de l'office du Tourisme  
Tél. ++41 (0)32 494 53 43 Fax ++41 (0)32 493 61 56

Hôtel	Distance de la compétition	Prix des chambres avec petit-déjeuner		Téléphone
		Simple	Double	
CIP	1 min à pied	Frs. 100.--	Frs. 140.-	+41 (0)32 486 06 06
La Clef Les Reussilles	30 min à pied		Frs. 130.-	+41 (0)32 487 49 80
Hotel Garni Les Reussilles	5 min en voiture	Frs. 65.-	Frs. 110.-	+41 (0)32 487 67 67

**Sous réserve de modifications**

Un programme détaillé sera envoyé aux clubs 1 à 2 semaines avant la manifestation.

INSCRIPTION A : [s-lauper@bluewin.ch](mailto:s-lauper@bluewin.ch) ou Haltéro-club Tramelan, Case postale 50, 2720 Tramelan (CH)

POINT DE CONTACT :

E.MAIL : [info.halteroclubtramelan@gmail.com](mailto:info.halteroclubtramelan@gmail.com)

**Délai d'inscription: "Final Entry" : le 30 septembre 2024**

## PODIUM 2023

Catégorie	Prénom_Nom	Club	PC	Biathlon	Pts "210"
Minime_M13	Lukas CADA	ROTAS ROTAVA	60.25	160.00	179.50
	Szymon PERA	TV MNGEN 1863 e.V.	47.80	126.00	170.40
	Viktor KOVACS	ROTAS ROTAVA	41.35	88.00	145.30
Ecolier_M15	Fabio BRAUNBART	ASV TUTTLINGEN	75.75	205.00	193.50
	Falk KLEISER	LEISTUNGSZENTRUM ROTTWEIL	62.15	177.00	192.70
	Aymeric GEIGER	FRANCE	69.55	182.00	182.90
Cadet_M17	Gabriel MARTIN	FRANCE	66.25	207.00	214.50
	Filippo FAELLI	LABAS PARMA	81.85	230.00	206.30
	Molnár BOTOND	BUDAPEST WEIGHTLIFTING FEDER/	58.80	183.00	205.40
Junior_M20	Alexandre GROSJEAN	CLUB HALTEROPHILE LUXOVIEN	82.70	251.00	225.60
	Hugo MATHIOT	CLUB HALTEROPHILE LUXOVIEN	73.60	204.00	196.80
	Molnár CSONGOR	BUDAPEST WEIGHTLIFTING FEDER/	85.60	223.00	191.80
Senior	Oliver RICKERT	WEIGHTLIFTING NORTHWEST	86.63	240.00	206.74
	Cédric KÄMPF	SHP MOUTIER	72.80	209.00	203.40
	Michael D'ELIA	SAN MARINO	71.50	204.00	201.00
Vétéran_1	Dany TERMIGNONE	SHP MOUTIER	85.10	259.00	228.80
	Tom SCHWANDER	WEIGHTLIFTING NORTHWEST	90.20	268.00	227.60
	Yannick SAUTEBIN	TRAMELAN	94.80	271.00	221.40
Vétéran_2	Dimitri LAB	SHP MOUTIER	76.50	202.00	189.00
	Jean CANESTRIER	AS MONACO	71.75	191.00	187.50
	Christophe JACOT	LA CHAUX-DE-FONDS	76.50	159.00	146.00
National	Romario AVDIRAJ	BARBELL CLUB SEELAND BIENNE	61.77	243.00	259.46
	Titouan VERLOES	PTL GENEVA	73.16	260.00	253.68
	Sacha SPERKA	CLUB HALTEROPHILE LUXOVIEN	89.72	290.00	250.56
International	Emmanuel LEPAUL	CLUB HALTEROPHILE LUXOVIEN	78.72	301.00	283.56
	Benjamin FERRE	CLUB HALTEROPHILE LUXOVIEN	107.77	356.00	280.46
	Dominik CERTOV	AKH VÖSENDORF	85.18	310.00	279.64
Féminine Minime	Mia BRAUNBART	ASV TUTTLINGEN	59.48	126.00	147.04
	Luna LITZLER	BARBELL CLUB SEELAND BIENNE	34.22	68.00	139.56
	Shanilla BOLDINI	BARBELL CLUB SEELAND BIENNE	39.15	55.00	116.70
Féminine Ecolier	Clara CURSIO	LEISTUNGSZENTRUM ROTTWEIL	57.60	134.00	158.80
	Servane LITZLER	BARBELL CLUB SEELAND BIENNE	50.51	108.00	146.98
	Lilly KURTH	BARBELL CLUB SEELAND BIENNE	45.24	65.00	114.52
Féminine cadet_M	Lucie ALTMANOVA	ROTAS ROTAVA	60.08	108.00	127.84
	Virginia LAZZARINI	LABAS PARMA	73.30	102.00	95.40
Féminine junior_M	Annelien VANDENABEELE	VGPF	55.40	178.00	207.20
	Maelyn MICHEL	FRANCE	58.60	183.00	205.80
	Léa-Marie ANTONIO	CLUB HALTEROPHILE LUXOVIEN	62.70	175.00	189.60
Féminine senior	Marika MARZI	SAN MARINO	53.15	127.00	160.70
	Zélie MICHELIN	CLHM	68.35	139.00	142.30
	Kimy TSCHAN	TRAMELAN	66.30	131.00	138.40
Féminine vétéran	Tina TURSIC	VZG ZÜRICH	69.35	161.00	162.30
	Renilde VAN ROOST	VZG ZÜRICH	66.15	138.00	145.70
	Stéphanie JOURNEAUX	AS MONACO	63.85	98.00	110.30
Féminine vétéran	Sandra MÜLLER-JENNINGS	BARBELL CLUB SEELAND BIENNE	62.00	111.00	127.00
Féminine national	Caroline PELLATON	LA CHAUX-DE-FONDS	50.40	131.00	170.20
	Neza RIBARIC	PTL GENEVA	67.20	163.00	168.60
	Florine SCHALLIE	LUXEMBOURG	66.30	156.00	163.40
Féminine inter	Estelle Sylvia ROHR	USA	72.90	228.00	222.20
	Taylor Renee LUCAS	USA	63.50	208.00	221.00
	Leila Rhiann COOK	USA	54.60	187.00	217.80