

HALTERO-CLUB TRAMELAN

SITE INTERNET

<https://www.halteroclubtramelan.com>

54ème CHALLENGE "210"

TOURNOI INTERNATIONAL DE TRAMELAN



YANNICK TSCHAN, SUISSE, VAINQUEUR 2025



LEA-MARIE ANTONIO, FRA, VAINQUEUR 2025

30 – 31 octobre 2026
Salle de La Marelle
2720 Tramelan

Cher ami sportif,

Une nouvelle fois l'haltéro-club Tramelan va tout mettre en œuvre pour organiser la 54ème édition du challenge "210". C'est avec plaisir que le comité d'organisation vous convie à y participer afin de passer de bons moments sportifs ensemble. Vous trouverez ici toutes les informations nécessaires pour vous inscrire.

Spécification des catégories

POUSSIN (U10)	né en 2016 et après	
MINIME (U13)	né en 2015, 2014, 2013	
ECOLIER (U15)	né en 2012, 2011	
CADET (U17)	né en 2010, 2009	
JUNIOR (U20)	né en 2008, 2007, 2006	
SENIOR	né en 2005 et plus âgé	
VETERAN 1	né en 1991 et plus âgé, jusqu'en 1976 (50 ans et plus jeune)	
VETERAN 2	né en 1975 et plus âgé (dès 51 ans)	
NATIONAL	réservé aux athlètes réalisant plus de 210 kg au système '210'	
INTERNATIONAL	réservé aux athlètes réalisant plus de 270kg au système '210' ou ayant participé à des compétitions internationales ou faisant partie des équipes nationales du tournoi.	
FEMININE POUSSIN (U10)	né en 2016 et après	
FEMININE MINIME (U13)	né en 2015, 2014, 2013	
FEMININE ECOLIER (U15)	née en 2012, 2011	
FEMININE CADET (U17)	née en 2010, 2009	
FEMININE JUNIOR (U20)	née en 2008, 2007, 2006	
FEMININE SENIOR	2005 et plus âgée	
FEMININE VETERAN 1	née en 1991 et plus âgée, jusqu'en 1976 (50 ans et plus jeune)	
FEMININE VETERAN 2	née en 1975 et plus âgée (dès 51 ans)	
FEMININE NATIONAL	réservé aux athlètes réalisant plus de 150 kg au système '210'	
FEMININE INTERNATIONAL	réservé aux athlètes réalisant plus de 175kg au système '210' ou ayant participé à des compétitions internationales ou faisant partie des équipes nationales du tournoi.	
EQUIPES	HOMME	FEMME
	POUSSIN, MINIME, ECOLIER, CADET, JUNIOR, SENIOR, VETERAN	POUSSIN, MINIME, ECOLIER, CADET, JUNIOR, SENIOR, VETERAN, ELITE
	EQUIPE "210" (CHALLENGE "210"), (peut être mixte)	
FRAIS D'INSCRIPTION Gratuit pour les équipes	Par athlète	CHF 30.-
	Par athlète (jusqu'à 15 ans)	CHF 25.-
Pour que l'inscription soit considérée comme valable, le versement doit être effectué sur le compte bancaire au plus tard le 30 septembre 2026 (date limite d'inscription). Passé ce délai, l'inscription sera considérée comme définitive et aucun remboursement ne sera effectué en cas de non-participation. En cas de dépassement du délai d'inscription "Final Entry" (30 septembre 2026), les frais d'inscription seront doublés.		
Le paiement s'effectue exclusivement en francs suisses (CHF). Tout frais facturé à tort à l'Haltéro-Club Tramelan sera refacturé au club participant.		

Données bancaires pour le paiement

Les frais d'inscription sont à verser avant la clôture des inscriptions (30.9.2026) sur le compte IBAN : CH08 0079 0042 3929 1617 9 ou en dehors de la Suisse avec le BIC KBBECH22XXX auprès de la Banque cantonale Bernoise par virement bancaire.

En détail : N° clearing bancaire (CB) : 790
 BIC (code SWIFT) BCBE : KBBECH22XXX
 Nom/adresse de la banque bénéficiaire : BCBE, Place Fédérale 8, 3001, Berne, Suisse
 Numéro de compte du/de la bénéficiaire : CH08 0079 0042 3929 1617 9
 Nom du/de la bénéficiaire : Haltéro-club Tramelan, Case postale 50 2720 Tramelan
 Informations de paiement : Inscription / Registration Challenge 210 2026

Règlement abrégé

Les classements seront établis en rapport du total des kilos obtenus par l'athlète après addition ou soustraction du handicap, comme suit :

- a) Pour l'athlète pesant moins de 70 kg :
 La différence du poids de corps de l'athlète à 70 kg sera additionnée 2 fois au total des kilos levés.
 b) Pour l'athlète pesant plus de 70 kg :
 La différence du poids de corps de l'athlète à 70 kg sera soustraite 2 fois au total des kilos levés.

Règlement d'équipe

- 1) Chaque équipe est formée de trois athlètes sans remplaçant.
- 2) **La formation d'équipe sera faite avant la pesée du premier athlète de chaque équipe.**
- 3) En cas d'égalité, l'équipe la plus légère sera gagnante.

Un **classement par club** sera également établi. Le "**total 210**" de chaque membre du club sera pris en compte (nombre de membres illimité !) et les récompenses seront attribuées comme suit :
 A l'addition des points de tous les membres,

Meilleur club : Frs 400.- 2ème : Frs 200.- 3ème : Frs 100.-

Possibilité de se loger en dortoirs ou en chambres d'hôtes

Se renseigner directement auprès de l'office du Tourisme
 Tél. +41 (0)32 494 53 43, info@gctourisme.ch

Hôtel	Distance de la compétition	Prix des chambres avec petit-déjeuner		Téléphone
		Simple	Double	
CIP	1 min à pied	Frs. 100.-	Frs. 140.-	+41 (0)32 486 06 06
La Clef Les Reussilles	30 min à pied	Frs. 124.-	Frs. 178.-	+41 (0)32 487 49 80
Hôtel Garni Les Reussilles	5 min en voiture	Frs. 65.-	Frs. 110.-	+41 (0)32 487 67 67

Sous réserve de modifications

Un programme détaillé sera envoyé aux clubs 1 à 2 semaines avant la manifestation.
 INSCRIPTION A : s-lauper@bluewin.ch ou Haltéro-club Tramelan, Case postale 50, 2720 Tramelan (CH)

POINT DE CONTACT :

E.MAIL : info.halteroclubtramelan@gmail.com

Délai d'inscription: "Final Entry" : le 30 septembre 2026

PODIUM 2025

Catégorie	Prénom_Nom	Club	PC	Biathlon	Pts "210"
INTERNATIONAL	Yannick TSCHAN	BARBELL CLUB BIENNE SEELAND	94,25	330,00	281,50
	Steve BESTMAN	LONDON LIFTERS	91,66	320,00	276,68
	Emmanuel LEPAUL	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	77,77	286,00	270,46
NATIONAL	Titouan VERLOES	PTL WEIGHTLIFTING GENEVA	70,55	254,00	252,90
	Leonardo BUCCI	WEIGHTLIFTING NORTHWEST	93,95	295,00	247,10
	John MULLER	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	81,45	268,00	245,10
SENIOR	Alexandre FORFER	CLUB HALTÉROPHILE LA CHAUX-DE-FONDS	78,4	225,00	208,20
	D'Elia MICHAEL	SAN MARINO WEIGHTLIFTING FEDERATION	73,15	212,00	205,70
	Hernan LAVANCHY	CLHM LAUSANNE	69,04	202,00	203,92
VETERAN 1	Björn HERTRAMPF	VEREINIGUNG DER ZÜRCHER GEWICHTHEI	88,75	276,00	238,50
	Tom SCHWANDER	WEIGHTLIFTING NORTHWEST	90,5	264,00	223,00
	Dany TERMIGNONE	SHP MOUTIER	81,45	245,00	222,10
VETERAN 2	Dimitri LAB	SHP MOUTIER	76,71	185,00	171,58
	Jean CANESTRIER	A.S. MONACO	73,13	166,00	159,74
	Christophe JACOT	CLUB HALTÉROPHILE LA CHAUX-DE-FONDS	77,37	157,00	142,26
JUNIOR (U20)	Antoine MARY	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	80,09	268,00	247,82
	Romain DA SILVA	LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES	85,75	274,00	242,50
	Botond MOLNÁR	BUDAPEST WEIGHTLIFTING FEDERATION	61,22	211,00	228,56
ECOLIER (U15)	Nathan MIFSUD	MALTA	60,81	198,00	216,38
	Ismaël IAFRATE	LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES	66,21	204,00	211,58
	Szymon PERA	TV MNGEN	71,47	200,00	197,06
CADET (U17)	Fabio BRAUNBART	TSV TUTTLINGEN	87,64	266,00	230,72
	Samuel GERINGER	BARBELL CLUB BIENNE SEELAND	59,52	195,00	215,96
	Amine LAMLICHE	TEAM AFHMA FRANCONVILLE	78,56	224,00	206,88
MINIME (U13)	Petr KASA	TJ ROTAS ROTAVA	45,84	127,00	175,32
	Mattias MIFSUD	MALTA	39,2	76,00	137,60
	Joel KRAMER	KSV LÖRRACH	30,38	55,00	134,24
F INTERNATIONAL	Léa Marie ANTONIO	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	67,25	192,00	197,50
	Laila MIARELLI	WEIGHTLIFTING NORTHWEST	63,65	166,00	178,70
	Emma TRUJILLO	CLHM LAUSANNE	62,05	162,00	177,90
F NATIONAL	Pauline DEPENWEILER	SHP MOUTIER	73,1	187,00	180,80
	Victoria ARMSTRONG	LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES	67,13	175,00	180,74
	Rahel GÜNTERT	WEIGHTLIFTING NORTHWEST	64,03	160,00	171,94
F SENIOR	Monika LE-MINH	WEIGHTLIFTING NORTHWEST	49,35	120,00	161,30
	Pauline ROULET	CLUB HALTÉROPHILE LA CHAUX-DE-FONDS	64,2	146,00	157,60
	Laura CARTOLANO	SOCIÉTÉ ATHLÉTIQUE MONTMARTROISE	55,2	126,00	155,60
F VETERAN 1	Lisa KARP	VEREINIGUNG DER ZÜRCHER GEWICHTHEI	61,1	156,00	173,80
	Claudia RODRIGUEZ	CLHM LAUSANNE	60,7	138,00	156,60
	Stefanie GALLE	GEWICHTHEBER KLUB DER SPORTFREUND	59,75	134,00	154,50
F VETERAN 2	Sandra MÜLLER-JENNINGS	BARBELL CLUB BIENNE SEELAND	57,52	116,00	140,96
F JUNIOR (U20)	Justine MOREL-BIRON	LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES	52,15	137,00	172,70
	Anja LEUENBERGER	BARBELL CLUB BIENNE SEELAND	64,05	152,00	163,90
	Kaya CURMI INGUANEZ	MALTA	51,55	126,00	162,90
F CADET (U17)	Aaliyah GATT	MALTA	66,45	165,00	172,10
	Jade RICHEVAUX	TEAM AFHMA FRANCONVILLE	55,35	122,00	151,30
	Eva BAYKOV SVIATOKA	TEAM AFHMA FRANCONVILLE	54,2	115,00	146,60
F ECOLIER (U15)	Mia BRAUNBART	TSV TUTTLINGEN	67,7	151,00	155,60
	Asya HORVATH	LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES	61,15	134,00	151,70
	Ona LARRAYA COMI	WLC 1700	56,5	118,00	145,00
F MINIME (U13)	Ema DURIC	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	52,45	126,00	161,10
	Luna LITZLER	BARBELL CLUB BIENNE SEELAND	43,55	90,00	142,90
	Liliana MACHTOVÁ	TJ ROTAS ROTAVA	50,05	102,00	141,90