



FEDERATION SUISSE D'HALTEROPHILIE AMATEUR  
SCHWEIZERISCHER AMATEUR-GEWICHTHEBER-VERBAND  
FEDERAZIONE SVIZZERA DI SOLLEVAMENTO PESI AMATORIALE

## SWISS PromoCup 2024

But : promouvoir notre sport dans des milieu neutre en démontrant que notre sport est accessible à tous même avec un jeune âge et ceci de la classe U 13 à U20 et pour les deux sexes.

La compétition se déroule en priorité à l'extérieur mais dans tous les cas dans des lieux publics, (place de village, piscine, fête de village, expo ou centre commercial etc...). afin que nous allions vers la population pour promouvoir notre discipline sportive.

### Concerne les M13-M15-M17-M20 Homme et Femme

8 classements individuels M13 femme et homme, M15 homme et femme, M17 homme et femme et M20 homme et femme.

1 classement par classe d'âge et sexe aux points Sinclair

Le premier remporte 15 pts, le deuxième 12 pts le troisième 10 pts ensuite 9, 8 etc.

Après l'addition des manches programmé (3-5) il y aura :

3 classements par équipe

- 1 par équipe femme de M13 à M20
- 1 par équipe homme de M13 à M20.
- 1 général (mixte)

Les points collectés en fonction du classement individuel sont attribués aux équipes.

Le classement final se fera après la dernière manche de la Swiss PromoCup

La meilleure équipe féminine reçoit Frs. 300.-

La meilleure équipe masculine reçoit Frs 300.-

La meilleure équipe mixte reçoit Frs 500.-

Total Frs 1100.-

Une Subvention de Frs. 300.- est attribué à chaque organisateur selon demande et présentation du budget à la fédération via le secrétaire technique.

La compétition est ouverte à tout athlètes même sans licence et sans affiliation à un club et ceci gratuitement, pas de finances d'inscriptions.



FEDERATION SUISSE D'HALTEROPHILIE AMATEUR  
SCHWEIZERISCHER AMATEUR-GEWICHTHEBER-VERBAND  
FEDERAZIONE SVIZZERA DI SOLLEVAMENTO PESI AMATORIALE

La compétition se déroule sur 3-5 manches de mai à septembre de l'année courante.

Les clubs ou autres organisations peuvent postuler à une organisation d'une manche de la Swiss PromoCup auprès du secrétaire technique de la fédération : Cyrill Gosteli. (cyril.gosteli@gmail.com)

Le plateau de compétition peut avoir la dimension de 3x3m

Il faut 2 à 3 plateaux d'échauffement de 2x3m

L'organisateur remettra les prix et récompenses de la journée, ainsi qu'il s'occupera du montage de l'infrastructure et fournira les chargeurs et personnel pour le secrétariat de la compétition.

L'organisation technique sera assurée par la FSHA inscriptions, horaire, secrétariat, informatique en collaboration avec l'organisateur

Il faut trouver au minimum 4 lieux et organisateurs.

Lors de la dernière manche de la PromoCup 2024, c'est la fédération qui publie et annonce les résultats finaux.

La CT reste ouverte à toutes autres proposition des organisateurs.